



# FIC Szkolenia - Ignacy Chruszczyński

Zaprasza na:

## Ogólnopolski spływ kajakowy kadry zarządzającej podmiotów leczniczych

**Lubrza 7-10.06.2018r.**

Spływ organizuje Ośrodek Martinez w Lubrzy

**7.06.2008-** w godzinach wieczornych przyjazd do Ośrodka Martinez a wieczorem wspólne ognisko

**8.06.2018** -po siadaniu w godzinach rannych spływ kajakowy - rzeka Paklica, odcinek Lubrza - Gościkowo; długość - 15 km,

czas trwania - 4-5 godz.

start - stacja wodna w Lubrzy, zakończenie spływu - Gościkowo-Paradyż.

posiłek w połowie szlaku na

polanie przy jeziorze Paklicko Wielkie (gorąca grochówka, kielbasa, kawa, herbata, pieczywo, musztarda, ketchup).

Wieczorem w osrodku ognisko oraz biesiada.

**9.06.2018 – po śniadaniu ok. 9.30** - wyjazd z ośrodka na spływ - rzeka Paklica, odcinek Gościkowo-Skoki

Szlak kajakowy od Gościkowa do Skoków pod Międzyrzeczem stanowi kontynuację standardowego lubrzańskiego spływu. Oba szlaki są zbliżone krajobrazowo i

czasowo, jednak miejscami jest to odcinek trudniejszy ze względu na występujące miejscami trzcinowiska oraz konieczność przeniesienia kajaka

przy elektrowni wodnej w miejscowości Szumiąca-Młyn. Turyści zawożeni są do Gościkowa na start, następnie rzeką Paklicą płyną przez Szumiącą w kierunku

dwóch wąskich, rynnowych jezior (Wyszanowskiego, na którego prawym brzegu znajduje się dzika plaża i Bukowieckiego). Spływ kończy się w miejscowości

Skoki, na krańcu jeziora przy drodze. Startują kajakarze przewożeni są do Lubrzy.

Odległość – 14 km

Czas spływu – 5-6 godz.

Poziom trudności – średni

A wieczorem tradycyjnie ognisko

**10.06.2018 – po śniadaniu**

pływanie kanałem Rakownik do jez. Goszcza oraz przesmykiem do jez. Lubie (możliwość obejrzenia mostu rolkowego w Nowej Wiosce) – ok. 2,5 h

Następnie powrót do osrodka obiad i zakończenie spływu.

**Warunkiem uczestnictwa w spływie jest wysłanie mailem swoich danych wraz z peselem celem ubezpieczenia państwa oraz wpłata kwoty rezerwacyjnej 150zł do dnia 10 maja 2018r. mail: [fic-szkolenia@data.pl](mailto:fic-szkolenia@data.pl)**



**FIC Szkolenia Ignacy Chruszczyński**

**Biuro Szkoleń:** ul. Kinowa 18/80 04-017 Warszawa

**tel:** 601 35 44 88 **fax:** 0 22 2578629

**e-mail:** [fic-szkolenia@data.pl](mailto:fic-szkolenia@data.pl) [www.fic-szkolenia.home.pl](http://www.fic-szkolenia.home.pl)

**NIP:** 712-005-13-92 **REGON:** 430044616

**Konto do wpłat opłaty rezerwacyjnej Ignacy Chruszczyński: mbank  
45 1140 2004 0000 3402 0127 0574**

**[fic-szkolenia@data.pl](mailto:fic-szkolenia@data.pl)**

**Wszelkie informacje i ustalenia pod telefonem 601354488**

**Poza bezzwrotną opłatą rezerwacyjną nie ma innych kosztów spływu w podstawowym pakiecie który zawiera:**

Miejsce na polu namiotowym w Ośrodku Martinez z dostępem do kuchni oraz natrysków z ciepłą wodą.

Ognisko w dniu przyjazdu 7.06.2018 oraz w dniu 9.06.2018.

śniadania każdego dnia

posiłki regeneracyjne

biesiada wieczorem 8.06.2018r w Ośrodku Martinez.

Przewóz busami lub autokarem : dowóz na start i zabranie z mety poszczególnych odcinków

Parking dla samochodów uczestników w ośrodku w Lubrzy

Ubezpieczenie

Miejsce w kajaku 2 osobowym.

Opłata miejscowa

**Uwaga w ośrodku istnieje możliwość dokupienia indywidualnie noclegów w domkach w pokojach 2-3 osobowych w cenie 50zł osobo/doba płatne na miejscu.**

**W przypadku chęci zarezerwowania miejsca w domku prosimy o zawarcie tego w mailu zgłaszającym.**

**Ilość miejsc w domkach jak i miejsc w kajakach ograniczona prosimy zatem nie zwlekać z podjęciem decyzji o uczestnictwie w spływie.**

**Serdecznie zapraszam na impreze inna niż wszystkie integrującą nasze środowisko która mam nadzieje stanie się nową tradycją.**

**Z wodniackim pozdrowieniem**

**Ignacy Chruszczyński**

**601354488**



**FIC Szkolenia Ignacy Chruszczyński**  
**Biuro Szkoleń:** ul. Kinowa 18/80 04-017 Warszawa  
**tel:** 601 35 44 88 **fax:** 0 22 2578629  
**e-mail:** [fic-szkolenia@data.pl](mailto:fic-szkolenia@data.pl) [www.fic-szkolenia.home.pl](http://www.fic-szkolenia.home.pl)  
**NIP:** 712-005-13-92 **REGON:** 430044616