



FIC Szkolenia - Ignacy Chruszczyński

Zaprasza na:

Ogólnopolski spływ kajakowy kadry zarządzającej podmiotów leczniczych

Lubrza 7-10.06.2018r.

Spływ organizuje Ośrodek Martinez w Lubrzy

7.06.2008- w godzinach wieczornych przyjazd do Ośrodka Martinez a wieczorem wspólne ognisko

8.06.2018 -po siadaniu w godzinach rannych spływ kajakowy - rzeka Paklica, odcinek Lubrza - Gościkowo; długość - 15 km,

czas trwania - 4-5 godz.

start - stacja wodna w Lubrzy, zakończenie spływu - Gościkowo-Paradyż.

posiłek w połowie szlaku na

polanie przy jeziorze Paklicko Wielkie (gorąca grochówka, kielbasa, kawa, herbata, pieczywo, musztarda, ketchup).

Wieczorem w osrodku ognisko oraz biesiada.

9.06.2018 – po śniadaniu ok. 9.30 - wyjazd z ośrodka na spływ - rzeka Paklica, odcinek Gościkowo-Skoki

Szlak kajakowy od Gościkowa do Skoków pod Międzyrzeczem stanowi kontynuację standardowego lubrzańskiego spływu. Oba szlaki są zbliżone krajobrazowo i

czasowo, jednak miejscami jest to odcinek trudniejszy ze względu na występujące miejscami trzciniowiska oraz konieczność przeniesienia kajaka przy elektrowni wodnej w miejscowości Szumiąca-Młyn. Turyści zawożeni są do Gościkowa na start, następnie rzeką Paklicą płyną przez Szumiącą w kierunku dwóch wąskich, rynnowych jezior (Wyszanowskiego, na którego prawym brzegu znajduje się dzika plaża i Bukowieckiego). Spływ kończy się w miejscowości Skoki, na krańcu jeziora przy drodze. Startują kajakarze przewożeni są do Lubrzy.

Odległość – 14 km

Czas spływu – 5-6 godz.

Poziom trudności – średni

A wieczorem tradycyjnie ognisko

10.06.2018 – po śniadaniu

pływanie kanałem Rakownik do jez. Goszcza oraz przesmykiem do jez. Lubie (możliwość obejrzenia mostu rolkowego w Nowej Wiosce) – ok. 2,5 h

Następnie powrót do osrodka obiad i zakończenie spływu.

Warunkiem uczestnictwa w spływie jest wysłanie mailem swoich danych wraz z peselem celem ubezpieczenia państwa oraz wpłata kwoty rezerwacyjnej 150zł do dnia 10 maja 2018r. mail: fic-szkolenia@data.pl



FIC Szkolenia Ignacy Chruszczyński

Biuro Szkoleń: ul. Kinowa 18/80 04-017 Warszawa

tel: 601 35 44 88 **fax:** 0 22 2578629

e-mail: fic-szkolenia@data.pl www.fic-szkolenia.home.pl

NIP: 712-005-13-92 **REGON:** 430044616

**Konto do wpłat opłaty rezerwacyjnej Ignacy Chruszczyński: mbank
45 1140 2004 0000 3402 0127 0574**

fic-szkolenia@data.pl

Wszelkie informaje i ustalenia pod telefonem 601354488

Poza bezzwrotną opłatą rezerwacyjną nie ma innych kosztów spływu w podstawowym pakiecie który zawiera:

Miejsce na polu namiotowym w Ośrodku Martinez z dostępem do kuchni oraz natrysków z ciepłą wodą.

Ognisko w dniu przyjazdu 7.06.2018 oraz w dniu 9.06.2018.

śniadania każdego dnia

posiłki regeneracyjne

biesiada wieczorem 8.06.2018r w Ośrodku Martinez.

Przewóz busami lub autokarem : dowóz na start i zabranie z mety poszczególnych odcinków

Parking dla samochodów uczestników w ośrodku w Lubrzy

Ubezpieczenie

Miejsce w kajaku 2 osobowym.

Opłata miejscowa

Uwaga w ośrodku istnieje możliwość dokupienia indywidualnie noclegów w domkach w pokojach 2-3 osobowych w cenie 50zł osobo/doba płatne na miejscu.

W przypadku chęci zarezerwowania miejsca w domku prosimy o zawarcie tego w mailu zgłaszającym.

Ilość miejsc w domkach jak i miejsc w kajakach ograniczona prosimy zatem nie zwlekać z podjęciem decyzji o uczestnictwie w spływie.

Serdecznie zapraszam na impreze inna niż wszystkie integrującą nasze środowisko która mam nadzieje stanie się nową tradycją.

Z wodniackim pozdrowieniem

Ignacy Chruszczyński

601354488



FIC Szkolenia Ignacy Chruszczyński
Biuro Szkoleń: ul. Kinowa 18/80 04-017 Warszawa
tel: 601 35 44 88 **fax:** 0 22 2578629
e-mail: fic-szkolenia@data.pl www.fic-szkolenia.home.pl
NIP: 712-005-13-92 **REGON:** 430044616